

Jak připravit zeleninu



[Rose Elliot](#)

Jak připravit zeleninu - Rose Elliot ke stažení PDF Rady pro výběr, nákup a uskladnění zeleniny. Způsoby přípravy (blanšírování, pyré, smažení, fritování, dušení) a doporučené nádoby. Recepty na přípravu jídel podle druhů zeleniny (listová, plodová, cibulová, tykvovitá, kořenová, řapíková atd.) Základní techniky kuchyňské přípravy zeleniny a předpisy na teplé zeleninové pokrmy.

